

Le compostage... un geste fertile



Vous transformez vos déchets
verts et alimentaires
et vous enrichissez votre sol

Le compostage au jardin,
à quoi ça sert ?

- Cela permet de valoriser près d'un tiers de la poubelle et de diminuer ainsi les coûts et la pollution liés à la gestion des déchets.
- En produisant soi-même son compost on obtient un fertilisant naturel très utilisé par les jardiniers.
- Vous économisez de l'eau et des engrais car la qualité du sol est améliorée.

Voici les principales règles et astuces qui vont vous permettre de vous lancer dans la pratique du compostage. Pour d'autres conseils, n'hésitez pas à contacter les jardins partenaires de cette opération (*voir dernière page*).



Les règles d'or du compost

Le compostage, c'est la reproduction à échelle réduite du cycle de la matière : les matières organiques sont transformées, sous l'action de micro-organismes et animaux du sol, en une sorte d'humus. Pour que cette réaction se produise, il faut de l'oxygène, de l'eau et un régime équilibré pour "nourrir" ces ouvriers du sol !

Voici comment faire :

- 1** Fragmenter les déchets en petits morceaux pour faciliter l'action des animaux et micro-organismes
Surtout les déchets ligneux, avec un broyeur ou au sévateur ou avec une tondeuse sur des feuilles mortes, petites tailles de haies...
- 2** Mélanger les déchets de nature et de structure complémentaires
> les « déchets bruns » plutôt carbonés, secs et structurants (qui forment des porosités et laissent passer l'air) : ce sont surtout les déchets de jardin plutôt ligneux
> avec les « déchets jaunes » plutôt azotés, humides et mous (qui ont tendance à se tasser) : ce sont principalement les déchets de cuisine, les tontes et feuilles fraîches (Se reporter au tableau).
Les alterner en couches fines de 3 à 10 cm maximum.
- 3** Aérer / brasser toutes les 3 ou 4 semaines pour fournir de l'oxygène et contrôler l'humidité
> Si le compost est détrempé, il est brillant, collant, voire odorant :
 - on le brasse pour l'aérer
 - on y incorpore des déchets « bruns »> Si le compost est trop sec avec des zones décolorées contenant des moisissures :
 - on le brasse et on arrose en même temps par pulvérisation
 - et/ou on augmente les proportions de déchets « jaunes »

Il est fortement recommandé de couvrir le compost (couverture, bâche plastique, couche de paille) pour éviter le dessèchement fréquent en région méditerranéenne. Lorsqu'il pleut, on enlève la couverture pour profiter de la pluie ! En zone de montagne, couvrir le compost permet aussi de le protéger contre les excès de pluie, la neige et le froid.

Le compostage produit de la chaleur (jusqu'à 60°C s'il y a beaucoup de déchets).

Le compostage est plus ou moins lent (de 6 mois à un an) selon le temps que vous y consacrez.

Pour commencer, la meilleure période est au printemps et en été car il y a beaucoup de déchets à composter. On obtient en moyenne en compost un tiers du volume de départ.



Comment choisir son système de compostage

Les techniques	Dans quel cas ?	Avantages	Inconvénients
COMPOSTAGE EN TAS De 1 m à 1,5 m de haut sur une surface de 2m ²	<ul style="list-style-type: none">• jardins spacieux (> 700 m²) et beaucoup de déchets de jardin• voisinage éloigné• ne pas être pressé pour obtenir du compost	<ul style="list-style-type: none">• permet de composter de grandes quantités• les manipulations sont faciles (arrosages, retournements, prélèvement du compost)• nécessite peu d'intervention	<ul style="list-style-type: none">• les animaux sont attirés par les déchets• esthétique discutable
COMPOSTAGE EN BAC bois ou en plastique... de toutes les formes et toutes les tailles	<ul style="list-style-type: none">• petits jardins• pour les déchets alimentaires et/ou peu de déchets de jardin• avoir du temps à consacrer au compostage	<ul style="list-style-type: none">• nécessite peu d'espace• évite les nuisances (odeurs, animaux)• les abords du compost restent propres• plus esthétique• compostage plus rapide qu'en tas	<ul style="list-style-type: none">• coûteux (de 40 à 140 €)• manipulations du compost malaisées (surtout le prélèvement)• demande plus de vigilance que le compostage en tas
COMPOSTAGE EN SILO AUTOCONSTRUIT (bois ou parpaings par exemple)	<ul style="list-style-type: none">• tout type de jardins,• tout type de déchets avec certaines précautions	<ul style="list-style-type: none">• permet de composter des quantités assez importantes• manipulations faciles si l'ouverture est assez importante• la zone de compostage est bien délimitée, les animaux sont moins attirés.	<ul style="list-style-type: none">• difficile si l'on n'est pas un peu bricoleur
COMPOSTAGE DE SURFACE OU MULCHING Les tontes ou broyats de jardin sont épandus directement sur le sol	<ul style="list-style-type: none">• jardin potager et/ou comprenant des fruitiers, des haies...• il faut connaître le mulching• idéal pour les résidus de résineux et les tontes qui se compostent mal avec d'autres techniques	<ul style="list-style-type: none">• aucune intervention excepté la fragmentation des déchets• Le compostage se fait directement autour des arbres et arbustes, ou sur les surfaces à cultiver	<ul style="list-style-type: none">• ne convient qu'aux déchets de jardin• demande une grande connaissance du jardinage (risque de brûlure de plantes sensibles voisines)

Estimer le volume nécessaire pour le composteur

On compte environ 200 litres pour 100 m² de jardin et plus de 400 litres de déchets par an (ne pas hésiter à voir grand !)

Choisir l'emplacement

- > proche de la cuisine, sans gêner les voisins
- > à l'abri des intempéries et du soleil (endroit ombragé, à plus d'1 mètre de racines d'arbre)
- > sur une surface meuble (pour les êtres vivants du compost et l'écoulement des excès d'eau)
- > sur un point haut du jardin pour éviter l'accumulation d'eau





Les déchets du jardin

Sachez trier les déchets

	Carbone	Azote	Humidité	Conditions d'utilisation	Recommandations	Explications
Tontes de gazon ou d'herbes		● ● ●	● ● ●	A utiliser en petites quantités à chaque fois, sur une faible épaisseur. Associer des matières structurantes	En cas de grosse production, faire sécher avant de stocker	Les coupes d'herbes et certaines feuilles ont tendance à se tasser et fermenter
Orties, pissenlit, valériane, fanes de légumineuses		● ●	● ● ●			Ce sont des activateurs azotés
Déchets potagers	●	● ●	● ● ●	Fragmenter à la main ou au sécateur		
Fleurs fanées	● ●	●	●	Couper les tiges au sécateur		
Mauvaises herbes	● ●	●	●	Non grainées	Faire tremper les herbes grainées un jour dans l'eau ; sinon éviter de les utiliser !	Risque de dissémination
Taille de haie fraîche	● ●	●	●	Diamètre maximum de 1 cm		Les tailles de diamètre supérieur doivent être broyées
Feuilles mortes	● ●			A utiliser en petites quantités à chaque fois sur une faible épaisseur	Faire tremper avant utilisation et mélanger avec des déchets humides	Les feuilles séchées sont souvent longues à composter
Paille, foin	● ● ●			A utiliser en cas d'excès d'humidité ; sinon bien mouiller avant de les incorporer au compost		
Coupes d'arbre, arbuste, débroussaillage	● ● ● ●			Branches broyées de préférence ou fragmentées		
Sciures et copeaux	● ● ●			A utiliser avec parcimonie		Se décomposent lentement
Branches et feuilles de platane, marronnier, laurier, lierre, acacia, chêne, aiguilles de conifères	● ● ●			A utiliser avec parcimonie		Se décomposent très très lentement
Vieille terre de pots	Contient peu de matières organiques / composition neutre					



	Carbone	Azote	Humidité	Conditions d'utilisation	Recommandations	Explications
Fruits et légumes abîmés	•	••	•••		Couper en morceaux	
Epluchures, restes de fruits et légumes	•	••	••	Crus ou cuits	Couper en morceaux	
Thé	•	••	••	Avec ou sans le sachet		
Café	•	•	••	Avec ou sans le filtre		
Cheveux, ongles	•	•				
Restes de repas, croûtes de fromage,	•	•	•••	Délicat, en petites quantités	Eviter les restes de viandes, poisson, fromage ou les enfouir dans le compost	En fermentant ils produisent des odeurs qui attirent les animaux
Essuie-tout, papier et carton alimentaires	•••			En petites quantités. Eviter les imprimés	Les mouiller et les découper en petits morceaux	Les encres peuvent contenir des toxiques
Fleurs, plantes d'intérieur fanées	•••			Attention aux maladies		
Pain	••			En petites quantités	Bien l'effriter	Risque d'asphyxie du compost
Morceaux de tissus naturels (coton, laine, lin)	••					
Produits gras (huile)				A éviter		Asphyxie du compost
Coquilles d'œuf, de fruits de mer				A éviter	Si on utilise les coquilles d'œuf pour un apport de calcaire, bien les écraser	Ne se décomposent pas
Cendres				A éviter		Asphyxie du compost. Les vers de terre n'apprécient pas

Ne pas utiliser

- > Plantes malades (risques de germes phytopathogènes)
- > Plantes venant d'être traitées (risques de pesticides toxiques)
- > Tontes contenant des plantes graminées (risques de dissémination des graines lors de l'utilisation du compost)

- > Feuilles de rhubarbe (toxiques pour les décomposeurs du compost)
- > Coquilles : noix, noisettes, noyaux (très longues à se décomposer...)
- > Litières animales, excréments (risques de germes pathogènes.)

Le compost est prêt au bout de 9 à 12 mois.

Il a une belle couleur sombre, brun-noir. On ne reconnaît presque plus de déchets entiers. On peut le tamiser pour une utilisation plus facile (un tamis rustique peut être bricolé avec un vieux sommier de matelas).

Le compost frais est un produit jeune, qui n'a pas tout à fait fini de « travailler ». Il n'est pas complètement décomposé et son utilisation est plus délicate.

Culture	Compost mûr	Compost frais
Potager (pommes de terre, tomates, poivrons, aubergines, céleri, carottes...)	<ul style="list-style-type: none"> • Légèrement enfoui sur les 5 premiers cm dose : 5 litres /m² • Tamisé : dans les trous de plantations et semis, 1/3 de compost et 2/3 de terre • Autour des cultures gourmandes : fraisiers, choux, concombres, laitues, melons 	En mulch comme couverture, ou épandu 3 à 4 mois avant plantation En mulch comme
Fleurs Arbres Buissons	<ul style="list-style-type: none"> • Au pied des arbres et plantes pérennes. Dose : 1-5 l/m² • A la plantation (1/3 compost) 	En mulch comme couverture, ou épandu 3 à 4 mois avant plantation
Pelouse Gazon	<ul style="list-style-type: none"> • Tamisé fin (maille de 10 mm) • Dose : 1-5 l/m² 	Non

ASTUCES et questions - réponses

Stocker les déchets

Les grosses quantités de déchets (tontes ou feuilles) ne doivent pas être mises au compost en une fois (risque de tassement) ; il faut les faire sécher, les stocker à part sous abri et les incorporer petit à petit.

Dans la cuisine, on a un petit récipient que l'on vide le plus souvent possible au compost pour éviter les odeurs.

Quels outils pour les manipulations ?

Une pelle de jardinage, un râteau ou une fourche (en fonction des volumes à manipuler).

Comment faire avec les aiguilles de pin et les branches ?

Broyer les branchages lorsqu'ils sont encore verts avec un broyeur de jardin (ou une tondeuse robuste pour les branches fines étalées au sol).

Faire du compostage de surface avec les aiguilles et copeaux de résineux. Sinon ils risquent de ralentir tout le processus.

Faut-il utiliser des activateurs de compost et des produits pour l'enrichir ?

Les activateurs ne sont pas nécessaires si le compost est correctement équilibré. Néanmoins, on peut citer le compost frais (ensemencement en micro-organismes), la poudre de corne (si manque d'azote jusqu'à 5 kg/m³), et le purin d'orties... Certains activateurs ont aussi un pouvoir fertilisant : poudre d'os, sang séché... ou fumier.



Comment l'utiliser ?

Il y a des odeurs (ammoniacque ou œuf pourri)

Le compost manque d'oxygène :

- > l'humidité est trop importante : il faut brasser et, si nécessaire, étaler les déchets sur le sol par une journée ensoleillée
- > certains déchets comme les tontes se compactent : les mélanger avec des structurants (« déchets bruns »)
- > certains déchets ont une odeur de pourrissement forte (ex. : légumes, fruits périmés) : les enfouir dans le compost ou les recouvrir de terre
- > la couverture du compost est peut-être trop hermétique.

La fermentation ne démarre pas ou bien évolue très lentement

- > si le compost manque d'eau, qu'il est gris pâle, arroser, ajouter des déchets humides
- > il peut manquer d'azote : ajouter et mélanger des déchets de cuisine (thé, restes de repas non gras) ou de jardin (orties, tontes de gazon, fumier...)
- > la température est trop basse : il faut couvrir le compost. Même en hiver on peut continuer à alimenter le compost. Il redémarrera au printemps.

Présence d'animaux

Surtout ne pas utiliser d'insecticides, au risque de tuer tous les êtres vivants utiles au compost comme les vers de terre et cloportes ! Certaines larves sont répugnantes mais il n'est pas nécessaire de les détruire. Pour éviter d'attirer les animaux « indésirables », les déchets de cuisine peuvent être enfouis ou recouverts de terre.

Si le compost contient beaucoup de mauvaise herbes

- > Il faut éviter de l'utiliser pour les semis, mais on peut le mettre au pied des plantes pérennes, ou entre les légumes déjà développés
- > Ou bien, l'apporter 3 semaines avant plantation, puis sarcler les premières pousses, et enfin planter.

S'occuper du compost prend-il du temps ?

De quelques minutes à quelques dizaines de minutes par semaine, selon que l'on composte en tas ou en bac et que la décomposition se fait dans de bonnes conditions... et selon le temps qu'on veut bien y accorder !

Coûts

Entre 10 et 200 euros de matériel selon que l'on composte en tas, fabrique son silo ou achète un ou plusieurs bacs (tarif moyen d'un composteur : 100 euros). Vous trouverez ce matériel notamment chez Castorama, Leroy Merlin, Truffaut, Jardiland, Botanic...

Petite question subsidiaire :

combien de sacs de terreau achetez vous par an ?

Que faire des déchets non compostables chez soi ?

- > les déchets de jardin encombrants (tontes très importantes, branches...) ou ceux que l'on souhaite éviter (voir tableau p. 4) : apportez-les en déchèterie, ils seront compostés sur une plate-forme industrielle
- > les emballages, papier-carton, journaux, magazines, verre : poubelles ou containers spécifiques pour le tri des déchets
- > les produits toxiques, les cartons et encombrants : déchèteries
- > les vêtements ou textiles : organisations caritatives.





Les jardins partenaires du programme



HAUTES-ALPES
Gap

Les Jardins Gapençais
de l'Insertion
04 92 52 00 34
jardigap@club-internet.fr



ALPES-MARITIMES
Sospel

Association
Coup d'Cœur
04 93 04 20 88
association.coup_dcoeur@tiscali.fr



BOUCHES-DU-RHÔNE
La Ciotat

Les Jardins de
l'Espérance
04 42 08 01 12
contact@jardinesperance.org



VAR
Le Revest

Le Regain
04 94 98 19 46
le-regain@wanadoo.fr



VAUCLUSE
Avignon

Jardins, Espaces de
Ressources en Vaucluse
04 90 88 65 05
jardins.espaces84@free.fr



Opération organisée par



Contact
04 42 18 55 88



Contact
04 42 65 98 58